

Tratamente dermato-cosmetice – prezent și viitor – Cosmeceutice vs cosmetice

A. Cosmeceutice

- a. Definiție
- b. Aspecte legale
- c. Piață
- d. Tendințe în evoluția cosmeceuticelor

a. Definiție Cosmeceutice

Cuvântul cosmeceutice reprezintă o îmbinare a cuvintelor cosmetice și ceutice de la farmaceutice. Acest concept a fost lansat în anii 80 de către medicul dermatolog și cercetătorul Albert Kligman de la Universitatea din Pennsylvania. Acesta este descoperitorul primului produs care aparține acestei categorii și anume Retin A – produsul care a dat naștere unei adevărate revoluții în terapiile de îngrijire a pielii. Acest concept s-a bazat pe două tendințe apărute pe piață. Prima se referă la îmbătrânirea generației „baby boomer” în anii 80, iar a doua este legată de avansul înregistrat în știința dermatologiei și anume dermatologia investigativă care utilizează metode bio-chimice și bio-fizice pentru a evalua pielea și efectele diferitelor produse asupra sa.

b. Aspecte legale

Există 4 categorii de produse din punct de vedere legal, care se adresează unui anumit target - piele, păr, protecție solară:

- Produsul cosmetic acționează pentru curățirea și înfrumusețarea pielii. Produsul cosmetic nu intenționează să se adreseze altei probleme ce intervine în mod normal ca rezultat al stresului, distrugerii mediului, îmbătrânirii, dietei sau bolilor. Ele nu produc schimbări în structura sau funcțiile pielii și nu corectează nici măcar o singură afecțiune a pielii.
- Medicamentele OTC. Aceste produse sunt reglementate de către FDA (Food and Drug Administration) și trebuie înregistrat numele ingredientului care produce acțiunea și concentrația din această formulare. Aceste ingrediente sunt denumite ingrediente active. Produsele OTC pot conține aceleași ingrediente ca și produsele farmaceutice dar în concentrație mai scăzută. Un exemplu în acest sens este Claritinul care a devenit din medicament cu prescripție un OTC prin reducerea procentului de substanță activă.
- Produse cu prescripție (RX). Ele pot fi prescrise decât de doctor și sunt utilizate pentru boli.
- Cosmeceutice. Aceste produse combină beneficiile ingredientelor din produsele OTC și medicamentelor cu prescripție cu materiale active noi în formulări active avansate. Aceste formulări vor schimba structura, funcțiile și modalitatea de răspuns a pielii după utilizarea lor. Aceste produse sunt mai puternice și mai bune decât tradiționalele cosmetice și corectează abuzurile asociate cu problemele pielii.

c. Piața

O nouă categorie se naște. Ca o bază a produselor, tendințele modei, marea cerere pentru produse multifuncționale și în rândul segmentelor de consumatori ce își doresc produse speciale, grupurile etnice, tinerii și baby boomers sunt principalii jucători în evoluția cosmeticelor. Consumatorii sunt atrași de diferență vs. ceea ce este comun. Niciodată până acum loialitatea față de marcă nu a fost în pericol. Clienții vor cumpăra mai impulsiv și încrucișat între masă și clasă ca să-si găsească favoritele. Individualitatea va domina iar agenții de marketing vor fi provocați să apeleze la varietate. Două grupuri de consumatori se străduiesc să iasă în evidență și să conducă evoluția pieței cosmetice: adolescenții ce doresc inovația și baby boomers determinați să lupte cu îmbătrânirea. Cosmeceuticele vor juca un rol cheie în întâmpinarea ambelor grupuri cu produse inovatoare concepute să ofere beneficii cheie dincolo de cele superficiale. Cei ce se ocupă de marketing vor fi mai siguri dacă se adresează acestor două grupuri țintă. (N.P.D. Beauty Trends 2000-2005)

Baby Boomers!

Sociologii și media definesc acești baby boomers persoanele născute între 1946-1964. În 2003 aceștia aveau între 39-57 de ani. Ei reprezintă 29% din populația SUA, în Canada sunt cunoscuți ca boomys și sunt cca 6000000 iar în Marea Britanie sub numele de The Bulge. Termenul este utilizat ca să definească boomul în nașteri după cel de-al doilea război mondial. Perioada anilor '60 a definit pe boomerși. Ne întrebăm ce efect au aceștia asupra economiei și evoluției industriei cosmetice și în special asupra evoluției cosmeceuticelor. În fapt este destul de ușor de văzut că cei 76 de milioane de baby boomers reprezintă marea majoritate a forței de muncă și a consumatorilor și deci în fapt economia este reprezentată de acești baby boomers. Dacă priviți cu atenție în viața noastră economică și socială se manifestă aceste tendințe.

Impactul social!

Dincolo de cele de mai sus, ce impact au acești baby boomers asupra societății? Bill Gates și Paul Allen reprezintă această categorie la fel ca și Michael Jordan; Madonna este un boomer, Tom Hanks este un boomer, Tom Cruise este un boomer, Bill Clinton este un boomer, Osama bin Laden este un boomer, George Bush este un boomer. Păstrând proporțiile putem spune că Țiriac este un boomer, Copos este un boomer, Adrian Năstase este un boomer...

d. Tendințe în evoluția cosmeceuticelor

Subliniem că la ceea ce am spus mai sus trebuie să luăm în calcul evoluția globală a produselor cosmetice către apariția acestei noi clase a cosmeceuticelor ca una dintre cele mai dinamice clase din piață, care până în 2005 va face diferența. Ca exemplificare putem spune că la nivelul anului 2000 grupa cosmeceutice reprezenta în SUA aproximativ 10% din piața de îngrijire personală având o creștere de 6,6%. Creșterea acestei categorii de produse s-a datorat targetului către sănătate și bunăstare a consumatorului, a creșterii consumatorilor care cred într-un stil de viață sănătos și echilibrat prin utilizarea produselor naturale și a tratamentelor alternative, care doresc să plătească un preț bun pentru produsul dorit. (IQPC Study-2002) Din punctul de vedere al pieței românești prognozele realizate de către Euromonitor principala agenție a Uniunii Europene de valoare a pieței, previzionează o creștere a pieței de cosmetice cu 15,8% până în 2005 iar cel mai dinamic sector al pieței va fi

cel al îngrijirii pielii, color cosmeticelor și protecției solare evidențiindu-se o creștere a preferinței consumatorilor pentru produse specializate: cosmeceuticele.

B. Biologia pielii și îmbătrânirea

a. Pielea este principalul nostru organ al frumuseții, plăcerii și senzilității. Este cel mai întins organ al corpului uman, reprezentând 12-16% din greutatea acestuia. Bariera pielii are o funcție duală: trebuie să protejeze corpul împotriva invaziei microorganismelor și să împiedice uscarea acestuia. Această barieră trebuie să rămână deschisă și permeabilă pentru a permite schimburile de căldură, aer și fluide. Pielea acționează ca un organ de simț pentru delicatul simț tactil. Ea reglează temperatura corpului prin evaporarea apei. Ea se reînnoiește la fiecare 27 de zile și produce continuu o învelitoare protectivă cornoasă din proteine dure (cheratinizare) și separă straturile extern de celule moarte (exfoliere).

b. Structura

Din punct de vedere tehnic pielea are 3 straturi epiderma, derma (stratul mijlociu) și țesutul subcutanat sau stratul bazal. Suprafața exterioară –epiderma- e alcătuită din celule moarte, dure și aplatizate. Dedesubtul acesteia sunt celule vii care sunt întrucâtva mai mari iar în straturile mai profunde ale pielii celulele sunt mari și mai rotunde. În stratul bazal sunt celule tinere în creștere și împing celelalte celule către suprafață. O dată cu această împingere către suprafață celulele devin aplatizate și își pierd conținutul de apă prin presiune și deshidratare.

Epiderma

Este cel mai subțire strat al pielii de maximum 1 mm. Este mai gros la nivelul palmelor și labei piciorului și subțire la nivelul pleoapelor ochilor. Epiderma produce de asemenea păr și unghii. Epiderma constă din trei tipuri de celule interconectate: keratinocitele (produc keratina), melanocitele (produc melanina ce ne protejează de radiațiile UV) și celulele Langer Hans care fac parte din sistemul imun și interceptează substanțele străine ce încearcă să treacă prin piele. Epiderma în sine formează 4 straturi distincte de grosime aproximativ de 0,25 mm: stratul extern sau stratul cornos conține celule moarte, rigide, iar cele trei straturi inferioare sunt numite stratul germinativ ce produce milioane de noi celule în fiecare zi. Cele mai importante tipuri de substanțe de protecție sunt keratina și lipidele pielii. Stratul exterior este format din 15-20 de straturi de celule cornoase (conținând în special keratină) înmagazinate într-o matrice de lipide ale pielii. O rețea nervoasă numeroasă face din epidermă un organ senzitiv important.

Derma

Derma sau stratul intern, mai este numită și pielea adevărată. Dermul constituie aproximativ 90% din masa pielii, furnizează suportul nutrițional și structural pentru epiderm. Dermul conține mulți dintre componenții majori care asigură funcționalitatea și sănătatea pielii. Dermul se compune dintr-un țesut conectiv dens și neregulat. Acesta conține de asemenea mici vase de sânge, glande sebacee, fibroblaști și nervi. Acest strat conține celulele speciale care repară pielea, fibroblaștii care sintetizează colagenul și elastina. Dermul conține de asemenea glande sebacee care secretă uleiul special protectiv pentru piele și păr - sebumul - și glande dulci care răcesc corpul. Aceste glande furnizează mantaua acidă care este învelitoarea protectoare naturală a pielii. Supraproducția glandelor sebacee care se întâmplă des în adolescență conduce la formarea coșurilor și punctelor negre. Derma este stratul care absoarbe majoritatea substanțelor ce penetrează în piele. Elastina oferă pielii

flexibilitate și durabilitate. Colagenul este o proteină care contribuie la fermitatea pielii și care poate fi considerat oțelul structural al pielii. Acestea sunt proteinele responsabile pentru elasticitatea, tonusul și textura pielii. Glicozaminoglicanii și proteoglicanii mențin apa în piele și sunt adevăratele hidratante ale pielii.

Din punct de vedere chimic structura sa aproximativă este: apă - 70.0%, proteine - 25.5%, lipide - 2.0%, minerale - 0.5%.

Țesutul subcutanat este cel mai profund strat al pielii compus în principal din grăsime. El controlează funcțiile pielii de hrănire, excreție și schimbul de căldură. Celulele cheie sunt adipocitele care furnizează energie și absorb șocurile protejând de traumele mecanice. Stratul fine muscular se găsește de asemenea iar contracția lor produce uneori ceea ce se numește laba găștii (la ochi).

Fermitate, elasticitate și hidratare

Colagenul și elastina sunt proteinele responsabile de elasticitate, tonus și textura pielii. Glicozaminoglicanii (mucopolizaharide) și proteoglicanii mențin apa în piele și acestea sunt adevărații hidranți ai pielii. În contrast hidranții cosmetici acoperă pielea cu o barieră impermeabilă pentru apă cum ar fi petrolatum sau uleiurile grele. Acestea în mod artificial încetinesc pierderea de apă prin tegument și oferă pielii o aparență temporară de umplere, plenitudine.

Moleculele majore ale pielii

Colagenul formează rețeaua structurală a pielii și este cea mai abundentă proteină din corp. Este compusă în principal din glicină, prolină și hidroxiprolină (aminoacizi). Este una dintre cele mai tari proteine din natură și oferă tărie și durabilitate. Cu vârsta colagenul începe să se deterioreze și determină apariția pielii subțiri și căzute. Elastina este similară cu colagenul dar este mult mai elastică și menține elasticitatea pielii. Este compusă din doi aminoacizi unici. Cele două proteine permit pielii să se întindă și să revină la forma inițială. Cu vârsta elastina se rupe și cauzează ridurile. Glicozaminoglicanii conțin zaharuri speciale care au o capacitate crescută de a lega apa. Ei sunt construiți în lanțuri de zaharuri care mențin apa cum ar fi acidul hialuronic, keratin-sulfatul etc. Proteoglicanii sunt molecule mari care sunt atașate glicozaminoglicanilor. Proteoglicanii sunt glicozaminoglicani liniari.

Colagenul și elastina în cosmetice nu au efect pentru piele. Colagenul și elastina sunt de multe ori încorporate în cosmetice fiind de origine bovină sau aviană. Nici una nu este capabilă să penetreze pielea datorită mărimii moleculei lor. Uneori fragmente sau părți ale acestor molecule sunt utilizate dar nici aceste fragmente nu pot penetra pielea. Aceste produse însă pot produce alergii și mai rău pot conține fragmente denumite prioni ce declanșează boala vacii nebune. Unele proteine sunt hidrolizate și sunt încorporate în produse de păr și piele dar datorită ruperii acestora în fragmente sursa de proteine este lipsită de importanță.

pH-ul pielii

pH-ul pielii este un termen chimic ce se traduce prin "potențial de hidrogen" și se folosește la măsurarea gradului de aciditate sau alcalinitate din straturile exterioare ale pielii.

Se măsoară pe o scară cu un interval de la 0 la 14 unde mijlocul acestui interval (7) reprezintă neutralitatea (nici acid, nici alcalin).

O gradație sub 7 indică aciditatea, iar una superioară lui 7 alcalinitatea.

pH-ul normal al pielii este undeva între 4,2 și 5,6.

Acesta diferă de la o parte a organismului la alta, și în general pH-ul pielii este mai scăzut (mai acid) la bărbat decât la femeie.

Mantaua acidă, combinația de sebum și transpirație protejează suprafața pielii față de atacul și distrugerile provocate de factori de mediu cum ar fi soarele și vântul și totodată previne deshidratarea.

Mantaua acidă împiedică dezvoltarea bacteriilor și ciupercilor dăunătoare pielii. Acneea, alergiile și alte probleme ale pielii devin mai severe când aceasta e prea alcalină.

Tenurile iritate și cu eczeme tind să aibă un pH mai alcalin și prin spălarea cu săpun această alcalinitate poate crește și ca urmare se mărește potențialul de iritare și infecție.

Îmbătrânirea și pielea afectată negativ de soare

Pe parcursul îmbătrânirii glandele sebacee sunt mai puțin active și pielea devine mai uscată.

Pielea devine mai sensibilă prin folosirea de săpunuri aspre și dezinfectanți care pot dăuna mai ușor pielii.

Avem un strat natural de grăsime numit sebum produs de glandele din piele.

Când acesta este eliminat prin folosirea frecventă de agenți ce usucă pielea, cum ar fi săpunul, rezultatul este crăparea și cojirea. La apariția eventualelor crăpături pielea devine mai susceptibilă la iritare și inflamare.

Printre factorii de zi cu zi ce pot provoca uscarea pielii sunt săpunurile dure, băile lungi fierbinți sau dușurile frecvente.

În societatea modernă mulți oameni exagerează în privința curățirii pielii.

Îmbătrânirea și pielea foto-îmbătrânită

Ce se întâmplă când pielea îmbătrânește? O dată cu vârsta caracteristicile și aparența pielii se schimbă. Semnele vizibile ale acestui proces încep încă de la 25 de ani când procesele naturale regenerative încetinesc. Înlocuirea celulară este mult mai înceată iar deplasarea celulelor către suprafață este de asemenea încetinită. După 45 de ani subțierea pielii devine vizibilă în parte și din cauza schimbărilor hormonale. Această subțiere face pielea mai vulnerabilă la distrugerile prin abraziune și mai sensibilă la factorii alergeni și iritanți din mediu. Lanțurile de collagen și elastină suferă rupturi și distrugeri și ca urmare pielea își pierde mult din tărie și elasticitate. Hidratarea menținută prin proteoglicani și glicozaminoglicani scade în abundență și ca urmare pielea devine uscată și flască. Pielea pierde de asemenea grăsime și arată mai puțin plină și mai puțin netedă. Vasele de sânge se diminuează ca număr și pielea pierde coloritul tineresc și strălucirea. În timp ce toate aceste schimbări au loc forța gravitațională acționează și trage pielea cauzându-i lăsarea. Ridurile din jurul ochilor sunt semne caracteristice de distrugerea a pielii. Tendința de înșănătoșire a pielii este redusă și apar multe pete mici. Adicional procesul de îmbătrânire poate fi exacerbă prin căldură sau frig, expunere excesivă la soare, stres și nutriție improprie. Efectele foto-îmbătrânirii pot fi văzute comparând pielea din ariile expuse cu cea din ariile nedescoperite. Pielea din ariile expuse este mult hiperpigmentată comparativ cu cea din ariile neexpuse care este pală și limpede. Dezvoltarea de leziuni comune ale pielii împreună cu afecțiunile aparente ale pielii (riduri fine sau adânci) odată cu vârsta creșterea pielii și leziunile devin mult mai comune. Ele merg de la inofensivele afecțiuni seboreice, pete senile, hepatice, teleangectazii, vene varicoase până la afecțiuni grave, cancerule de piele.

Ce este știința de reversie a îmbătrânirii?

Reversia îmbătrânirii

Combaterea îmbătrânirii și reversia îmbătrânirii rude apropiate

Durata de viață, îmbătrânirea și tehnologii de reversie a îmbătrânirii

Refacerea balanțelor biochimice

Suplimentarea antioxidanților

Creșterea proceselor de reparație

Înlocuirea hormonală

Chirurgia cosmetică

Terapii de succes pentru reversia îmbătrânirii

Refacerea

În organism refacerea balanțelor biochimice se perturbă cu vârsta și e necesară aducerea acestora la un echilibru sănătos. Un exemplu edificator îl reprezintă mecanismul testosteronului la bărbat care cauzează durere și dificultăți la urinare.

Farmaceutice specifice (proscarul) sunt capabile să blocheze efectele testosteronului și să reducă această mărire. Rezultatul este reducerea durerii.

Suplimentarea antioxidanților

O altă abordare este suplimentarea antioxidanților cum ar fi vitaminele C și E. În multe țesuturi și în special în piele există un echilibru între procesele regenerative și cele degenerative. Multe distrugerii sunt produse de molecule denumite radicali liberi. În timpul tinereții aceste molecule sunt ținute sub control dar după 45 de ani există o reducere progresivă în apărarea împotriva acestor radicali. Prin aportul de antioxidanți putem reduce rata distrugerii țesuturilor datorată acestora.

Creșterea proceselor de reparație

În multe dintre țesuturi există un echilibru sănătos între distrugere și reparație.

Refacerea pielii este diminuată odată cu vârsta sau la pacienții cu imunitate scăzută.

În aceste cazuri stimularea reparării pielii este realizată utilizând factori de creștere sau metoda alternativă de iritare sau rănire a pielii în mod deliberat urmată de stimularea reparării acestei. Agenții exfolianți ca Retin A, Alfa hidroxi acizi și AFA induc o iritație controlată a pielii urmată de creșterea efectului de reparație.

Peelingurile chimice cu acizi puternici sau reepitelizarea laser realizează o ardere controlată a pielii urmată de un puternic proces de reparare și reînnoire.

Înlocuirea hormonală

Cu vârsta dereglările hormonale produc schimbări importante. Reducerea estrogenilor la femei după menopauză duc la riduri, scăderea apetitului sexual, osteoporozei etc. Diferitele terapii de înlocuire hormonală au dovedit o scădere sau o reversie a multora din aceste afecțiuni. Terapiile cu hormoni de creștere umani sau fitoestrogeni refac multe dintre schimbările produse și conduc la un corp mai tânăr.

Chirurgia cosmetică

Câteva tipuri de chirurgie cosmetică induc regenerarea pielii, altele cum ar fi liposucția au efecte duble de reversie a îmbătrânirii și o îmbunătățire a aspectului fizic.

Nici o Companie Cosmetică nu a făcut descoperiri remarcabile care să îmbunătățească sănătatea pielii și a părului. Tot ce s-a creat în acest domeniu este rodul descoperirilor cercetătorilor universitari, esteticienilor, și în special al **companiilor farmaceutice**. Companiile cosmetice produc o excelentă cosmetică decorativă ("color cosmetics") dar aceasta nu înseamnă sănătatea pielii și a părului.

Organ	Terapia	Efect
Pielea	Acid retinoic	Îngroașă pielea, reduce ridurile, crește sinteza colagenului și elastinei. Foarte iritant, produce eritem. Se folosesc de regulă în clinici de specialitate.
	Hidroxiacizi (AHA și BHA)	Îngroașă pielea, reduce ridurile, crește sinteza colagenului și elastinei. Efectele sunt lente. În funcție de concentrație pot deveni iritante. Acționează prin iritație și prin reînnoirea straturilor epidermale, ca urmare a proceselor reparatorii consecutive iritației.
	Reepitelizare (terapie laser, peeling-uri chimice)	Piele elastică, mai moale, elimină petele senile. Foarte iritante. Produc eritem. Se folosesc de regulă în clinici de specialitate. Acționează prin iritație și arsură și apoi prin reînnoirea ulterioară a straturilor epidermale, ca urmare a proceselor reparatorii.
	Vitamina C	Stimulează major secreția de colagen, reduce semnificativ ridurile, protejează împotriva radicalilor liberi, datorati UVA, UVB și factorilor nocivi din mediu. Poate fi folosită atât în cabinete cât și la domiciliu.
	Antioxidanți liposolubili. Acid alpha lipoic, vitamina E, coenzima Q10, extract de semințe de strugure.	Protectori ai pielii împotriva radicalilor liberi, acționează foarte lent. Efecte moderate. Pot acționa împotriva acnelor la concentrații mari.
Funcția sexuală	Terapii de înlocuire hormonală	Îmbunătățește aspectul pielii și părului, crește densitatea osoasă, îmbunătățește activitatea sexuală, reduce iminența atacului de cord, reduce incidența cancerului.

Cosmeticele

Produsul cosmetic acționează pentru curățirea și înfrumusețarea pielii.

Produsul cosmetic nu intenționează să se adreseze altei probleme ce intervine în mod normal ca rezultat al stresului, distrugerii mediului, îmbătrânirii, dietei sau bolilor. Ele nu produc schimbări în structura sau funcțiile pielii și nu corectează nici măcar o singură afecțiune a pielii.

Adevărul despre cosmetice

Ingredient	Exemple
Hidratante	Lubrifianti (ocluzive) sau emolienți
Hidratantele lucrează prin păstrarea apei în piele. Acest lucru poate fi făcut în două feluri. Poate fi făcut prin ocluzia pielii cu un strat rezistent la apă astfel încât apa nu poate ieși sau să se lege apa și să fie păstrată în piele. Aceste două tipuri de hidratante sunt numite lubrifianti sau agenți ocluzivi și umidificatori.	Uleiuri minerale Petrolatum (petroleum jelly) Vaseline Lanolin Siliconi ca dimethicone sau cyclomethicone Acizii grași ca acid stearic sau acid isostearic Alcoolii grași ca cetyl alcohol, stearyl alcohol și myristyl alcohol Esteri ca isopropyl myristate, spermaceti, octyl palmitate, isodecyl neopentanoate, butyl stearate și isopropyl isostearate. Triglyceride ca ulei de sesame, palmier, nucă de cocos, floarea soarelui și avocado oil Squalene
Emolientele sunt produse care catifelează	Hidratante

<p>pielea. Multe hidratante catifelează pielea și de aceea emolienții și hidratantele sunt folosite cu același scop.</p>	<p>Propylene glycol Glycerin Sorbitol Gelatine Pyrolidone Lecithin Urea Lactic acid Acid Hyaluronic Sodium pyrrolidone carboxylic acid (NA-PCA) Phospholipids Collagen Elastin Ceramide</p>
<p>Emulsifianți</p> <p>Uleiul și apa nu se mixează astfel încât emulsifianții sau surfactanții sunt adăugați pentru a mixa cei doi componenți cu formarea de loțiuni și creme.</p>	<p>Amphoteric-9 Carbomer Cetearyl alcohol and cetareth-20 Cholesterol Disodium monooleamidosulfosuccinate Ceară emulsifiantă Lanolina Lanolin alcohol (Laureths) Lanolin, hydrogenată Lecithin Polyethylene glycol 1000 monocetyl ether Polyoxyl 40 stearate Poly sorbates Sodium lauryl sulphate Sodium laureth sulphate Sorbitan esters Stearic acid Tea stearate Trolamine Esters ca glyceryl stearate sau polysorbate 80 Polimeri ca carbomer 934 sau xanthum gum Eteri ca steareth-2 and laureth-4 Spunuri ca ceară de albine, borax sau ammonium stearate.</p>
<p>Conservanți</p> <p>Aceștia previn creșterea bacteriană și împreună cu anti-oxidanții prelungesc viața produsului</p>	<p>Alcohol Benzyl alcohol Parabens (methyl-, propyl- or butyl-paraben) Quartenium-15 Imidazolidinyl urea Chlorocresol 2-bromo-2-nitropane-1,3-diol</p>
<p>Antioxidanți</p> <p>Acești previn oxidarea produsului</p>	<p>Ascorbic acid Butylated hydroxyanisole (BHA) Butylated hydroxytoluene (BHT) Citric acid EDTA Propyl gallate Tocopherol (vitamin E)</p>

<p>Agenți de îngroșare (consistență) , agenți de suspensie, agenți de vâscozitate</p> <p>Aceștia adaugă grosime (consistență) produsului</p>	<p>Ceară de albine Carbomer (polymers) Derivați celuloză</p> <p>Cetyl esters ceară Dextrin Polyethylene Xanthum gum</p>
<p>Gelificatori</p> <p>Aceștia sunt agenți de grosime care combinați cu alcooli, acetone sau apă formează geluri transparente care se lichefiază când sunt aplicate pe piele.</p>	<p>Carbomer Carboxymethyl cellulose Hydroxymethyl cellulose</p>

Cosmeceutice

Dermato-cosmeticele (Cosmeceuticals) reprezintă o îmbinare între cosmetice și produsele farmaceutice. Asemenea cosmeticelor, dermato-cosmeticele sunt aplicate la nivel topic, dar ele conțin ingrediente care influențează mecanismele biologice ale pielii. Dermato-cosmeticele îmbunătățesc aspectul pielii și realizează acest lucru prin aportul de ingrediente necesare unui ten sănătos.

Conform medicului american Audrey Kunin în mod curent există trei categorii mari de cosmeceutice demonstrate ce ajută la întinerirea pielii, o mulțime de antioxidanți și o serie de ingrediente care au un rol ajutător. Toate acestea sunt într-o permanentă schimbare datorită avansului tehnologic ca și pretențiilor vânzătorilor de cosmetice.

Exfolianți

- Creme pe bază de vitamina A - Retin A (în genere cunoscut sub numele de tretinoin
Cremele cu vitamina A sunt cele mai vechi soluții anti-aging eficient împotriva ridurilor, a decolorării tenului și în redarea strălucirii și tinereții tenului
efectelor adverse – iritare și uscăre excesive

Retin A = Retinol? Nu!

Retinolul poate să nu fie la fel de eficient sau să nu aibă efecte la fel de rapide dar poate fi la fel de iritant ca tretinoinul

Retinolul este mai puternic decât alți derivați cu vitamina A, retinil palmitate ca Renova

Din cauza sensibilității crescute față de soare, e recomandat ca pe lângă retinol sau orice cremă cu vitamina A să se aplice un ecran solar! Și fie că este vorba de retinol, retinyl palmitat, tretinoin, tazaroten, adapalen, a se evita folosirea lor în timpul perioadei de graviditate sau alăptare.

- AHA - Acid glicolic, BHA, AFA

Auzind termenul de Alfa hydroxy acid (AHA), îndată ne gândim la acidul gliolic.

Acesta este într-adevăr membru al familiei AHA alături de acizii lactic, citric, malic și tartaric.

Totuși acidul gliolic pare să fie cel mai eficient AHA în tratamentele pentru întinerirea pielii.

Mărimea sa moleculară redusă îi permite să penetreze pielea mai ușor, ceea ce îi mărește eficiența

. Acidul gliolic ajută la dizolvarea "liantului" care ține celulele unite. Aceasta duce la exfoliere. În plus acidul gliolic ajută la reducerea grăsimilor de la suprafața pielii și la îndepărtarea punctelor negre și a altor impurități ca și la netezirea ridurilor

Puterea acidului gliolic trebuie să fie în concentrație de minimum 8%.

Acestea sunt produse care au efecte secundare semnificative cum ar fi : arsuri, decolorație temporară sau permanentă a pielii și chiar cicatrici

Protecția solară este întotdeauna importantă, dar când se folosește un agent exfoliant devine imperativă.

Inlocuire hormonală

Hormoni

Cremele hormonale se pretinde că sunt cele mai eficiente mijloace în stoparea sau încetinirea procesului de îmbătrânire prin inversarea pierderii tonusului și elasticității pielii.

Estrogeni / fitoestrogeni

Câteva studii au demonstrat efectele anti-aging ale estrogenilor. Un studiu a arătat că după șase luni de aplicare de 0,01% estradiol și 0,3% estriol, elasticitatea, fermitatea tenului ca și adâncimea ridurilor și mărimea porilor s-au îmbunătățit remarcabil.

Anliza imunohistochimică a arătat o creștere semnificativă a colagenului de tip III și a fibrelor de colagen la sfârșitul perioadei de tratament. Nu s-au observat efecte adverse.

N-6 Furfuryladenin

N-6 furfuryladenină este un hormon de creștere derivat natural din plante. În cazul plantelor, acest factor de creștere menține plantele verzi și sănătoase. El ia naștere ca un răspuns auto protector la oxidarea produsă de razele solare și ajută la înetinirea procesului de îmbătrânire a celulelor. Folosit la nivel topic, ajută la retenția apei și la reducerea semnelor de îmbătrânire. Un studiu pe o perioadă de 24 de săptămâni la Universitatea din California a demonstrat efectele benefice în cazul ridurilor și decolorărilor.

Antioxidanți

Antioxidanții au rolul de a neutraliza radicalii liberi.

Razele ultraviolete intrând în contact cu pielea produc reacții chimice ce formează radicalii liberi care provoacă distrugerii la nivelul ADN-ului celular.

Unii antioxidanți au efecte doar antioxidante, alții ajută la stimularea fibroblaștilor ajutând la producerea fibrelor de colagen.

Exemple de antioxidanți puri:

- Extract de ceai verde
- Extract de ceai alb
- Extract de sâmburi de struguri
- Extract de alge
- Vitamina E
- Lycopene
- Bioflavanoide
- Extract de afine
- Extract de coacăze
- Extract de rodie
- Betacarotene
- CoEnzima Q 10 (aka CoQ 10 or Ubiquonone)

Antioxidanți ce stimulează secreția de fibre de colagen:

- Vitamina C (L- Acid Ascorbic)
- GHK peptide de cupru

GHK Peptide cu cupru

La nivelul pielii peptidele cu cupru ajută la:

1. Stimularea producerii de colagen, diminuând ridurile și conferind pielii fermitate.
2. Stimularea producerii de elastină, reducând ridurile și procesul de lăsare a pielii.
3. Stimularea formării substanțelor de legătură dintre celule, îmbunătățind astfel tăria pielii și reducând fragilitatea acesteia.
4. Stimularea secreției de glicosoaminoglicani ceea ce ajută la creșterea în grosime a stratului dermic rezultând o fermitate mai mare a pielii.
5. Stimularea formării vaselor de sânge cu aport sporit în hrănirea pielii.
6. Acțiunea antioxidantă prin stimularea funcției enzimei superoxid dismutază.
 - Acidul alfa lipoicAcidul alfa lipoic este în primul rând un antioxidant cu proprietăți anti-inflamatorii. El stimulează indirect producția de colagen prin acțiunea sa asupra unui factor de transcripție cunoscut sub numele de AP-1. De asemenea acidul alfa lipoic este un compus acid și deci în concentrații mari poate irita pielea în ciuda predilecției

sale de a reduce inflamarea provocată de razele ultraviolete. Este recomandat ca acesta să fie combinat cu alți antioxidanți.

Agenți de depigmentare

Hiperpigmentarea este rezultatul creșterii nivelului de melanină din epidermă, dermă sau în ambele. Această modificare de pigmentare poate fi împărțită în două procese pato-fiziologice: melanocitoza (creșterea numărului de melanocite) și melanoza (creșterea nivelului de melanină). Agenții de depigmentare acționează cel mai bine atunci când melanoza sau melanocitoza sunt limitate la nivelul epidermei. Alte metode de depigmentare folosite sunt peelingurile chimice.

Hidrochinona

Hidrochinona (HQ) este folosită ca agent reductor, antioxidant, inhibitor în polimerizare și ca agent chimic intermediar. HQ este folosită ca ingredient de albire în medicamente ce pot fi eliberate fără rețetă medicală, și este un ingredient natural în multe produse derivate pe bază de plante, fiind prezentă inclusiv în legume, fructe, semințe, cafea, ceai, bere și vin. Proprietățile sale de albire a pielii par să se datoreze inhibiției de tirozină melanocită.

Efectele adverse asociate cu HQ s-au limitat la un număr scăzut de cazuri de ocronoză exogenă, deși multe cazuri problematice s-au înregistrat ca urmare a folosirii inadecvate a produselor pe bază de HQ în concentrații ridicate. Cel mai important efect advers al HQ este pigmentarea ochiului, și într-un număr mic de cazuri vătămarea permanentă a corneei.

***N*-acetil-4-*S*-cisteaminilfenol**

Un tioeter fenolic, *N*-acetil-4-*S*-cisteaminilphenol este un nou agent de depigmentare. Se pretinde a fi mai stabil și mai puțin iritant pentru piele decât HQ și este specific celulelor sintetizatoare de melanină.

Vitamina C

Vitamina C (L-ascorbic acid) și derivații săi acționează ca agenți reducători de melanină. Ei blochează reacțiile oxidante de la tirozină / dihidroxifenilalanină (DOFA) la melanină.

Acidul kojic

Acidul kojic (5-hidroxy-2-[hidroxymethyl]-4-pyrone), un produs metabolic fungic, a fost din ce în ce mai mult folosit ca un agent de depigmentare în produsele de îngrijire a pielii de la introducerea lui pe piață în Japonia 1988. Mai multe studii au arătat că acidul kojic reduce activitatea tirosinică.

Arbutin

Arbutin, sau hidrochinona-beta-D-glucopiranosid, constă din HQ legată de glucoză; arbutinul este un beta-D-glucopiranosid derivat natural al HQ. Arbutinul poate inhiba melanogeneza mai degrabă prin afectarea activității tirosoinei decât prin distrugerea melanocitelor și scăderea sintezei de melanină. Arbutinul acționează prin imitarea tirosoinei amino acidice, substratul obișnuit al tirosinasei.

Acidul azaleic

Acidul azaleic (AZA) este un acid dicarboxilic izolat din Plasmodium ovale. S-a observat că acest acid are efecte în depigmentare, fără să arate o acțiune deosebită la nivelul pielii. Se crede că AZA inhibă selectiv tirosinasa în melanocite hiperactive.

Compusul Paper-mulberry

Compusul 5-(3-(2,4-[dihidroxyphenyl]propyl)-3,4-bis (3-methyl-2-butenyl)-1,2-benzenediol din rădăcina de paper-mulberry inhibă tirosinasa ciupercilor, elimină radicalii liberi și acționează împotriva hiperpigmentării produse de UV la porcii de guineea. Studiile în cazul oamenilor arată că nu se produc iritații sau sensibilizare.

Tretinoin

Tretinoinul este considerat benefic în tratarea pigmentațiilor. O concentrație de 0,1% tretinoin produce o îmbunătățire clinică în cazul melasmei și lentiginei. Mecanismul tretinoinului de albire este inhibarea melanogenezei deși acest lucru este încă puțin înțeles. În combinație cu HQ, tretinoinul are un efect sinergic.

Peelinguri chimice

Peelingurile chimice au devenit o tehnică demonstrată în tratarea hiperpigmentării cutanate. Peelingurile chimice includ acidul glicolic, resorcinolul, acidul salicilic.

Ca o tendință specială a pieței este înlocuirea ingredientelor chimice cu cele naturale și de aici o categorie aparte de cosmeceutice.

Botanice

Din cauza conștientizării pericolului industrializării pentru mediul înconjurător s-a dezvoltat o tendință de a folosi produse cu ingrediente naturale. Nici un alt ingredient nu servește acestui scop mai bine decât botanicele. Acestea sunt acum prezente în orice produs de pe piață de la cosmetice până la băuturi. Avocado, bananele, lămâile și alte botanice similare apar pe mii de etichete. Ele își exercită efectele prin mecanismele antioxidantilor, AHA, BHA.

Datorită ritmului de creștere accelerată a generațiilor actuale a apărut ca o necesitate o nouă tendință în tratamentele cosmeceutice – tratamentele anticelulitice.

Anticelulitice

Lipoliza este mediată în parte de receptori beta-adrenergici care induc

Lipolysis is mediated, in part, by beta-adrenergic receptors, which induces fat breakdown, and alpha2-adrenergic receptors, which inhibits fat breakdown. Agents that bind to these receptors may hypothetically serve a therapeutic effect on cellulite. Beta-adrenergic stimulators include theobromine, theophylline, aminophylline, caffeine, isopropylarterenol hydrochloride, and epinephrine. Alpha2-adrenergic inhibitors include yohimbine, piperoxan, phentolamine, and dihydroergotamine.

Cosmeceuticele oferite de Sanos România

1. Antioxidanți ce stimulează secreția de fibre de colagen

C Vital - Vitamina C pură și stabilă (Acidul L ascorbic); tratament unic în România!

“Cred că descoperirea Vitaminei C a fost un punct de cotitură al viziunii mele despre eficiența produselor de întinerire a pielii și despre întreaga mișcare anti-aging în general. Acum câțiva ani am fost întrebată de o televiziune despre beneficiile Cellex-C-ului. La vremea aceea eram concentrată mai mult asupra problemelor mai dificil de rezolvat. După ce am investigat cercetările clinice făcute de firma producătoare și după evaluările făcute la cabinet de către mine și alți colegi, am fost convinsă.”

Beneficii:

- 1. C Vital acționează eficient împotriva fotoîmbătrânirii datorită puterii antioxidante maxime.**
- 2. C Vital acționează eficient asupra tuturor semnelor fotoîmbătrânirii (riduri fine, riduri adânci, tonus scăzut, textură alterată, netezime compromisă) prin stimularea endogenă a producției de colagen.**
- 3. C Vital protejează împotriva distrugerilor solare din piele, orice ecran solar eficient necesitând prezența unui antioxidant puternic.**
- 4. C Vital tratează faza eritematoasă din rozacee, datorită controlului inflamației și a favorizării însănătoșirii (faza eritematoasă din rozacee, inflamația după reepitelizarea laser etc.)**
- 5. C Vital acționează ca agent de decolorare prin inhibarea producției de melanină.**
- 6. C Vital (acid L ascorbic) are un efect semnificativ asupra tenurilor seboreice datorită scaderii semnificative a secreția sebacee.**

Chimia și fiziologia vitamine C pure și stabile

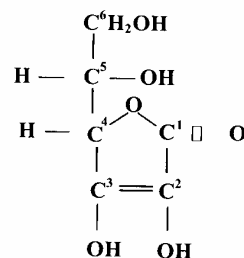
Corpul uman nu sintetizează vitamina C (L acid ascorbic) și, de aceea, aceasta trebuie furnizată prin dietă. Depozitele de vitamina C ale organismului sunt limitate prin mecanisme de control care permit absorbția unui max. de 1200 mg zilnic. Timpul de înjumătățire al vitaminei C este de 10-20 de zile și, prin urmare, după 3 săptămâni, în absența unui aport exogen, vitamina C este practic absentă din

organism. Cererea minimă zilnică de vitamină C este de 200 mg. Vitamina C este antioxidantul major al corpului uman și este importantă în sinteza colagenului. Singura formă de vitamină C care este recunoscută de organism este L acidul ascorbic.

Pentru a acționa eficient la nivelul pielii, vitamina C trebuie aplicată topic, trebuie să penetreze pielea și să fie prezentă sub forma de L acid ascorbic. În general, sunt două caracteristici care fac foarte dificilă utilizarea L acidului ascorbic de către piele. Prima este că vitamina C este o moleculă instabilă la un pH neutru. A doua este că pielea constituie o foarte bună barieră, protejând corpul de pătrunderea substanțelor exterioare.

L acidul ascorbic este o moleculă instabilă

L acidul ascorbic este definit chimic ca o α -chetolactonă cu următoarea structură



Structura chimică a moleculei de L acid ascorbic.

L acidul ascorbic este un agent reducător de putere moderată. Carbonii 2 și 3 sunt legați dublu și conțin un H ionizabil în apă ($\text{pK}=4,2$). Aceste proprietăți care conduc la instabilitatea structurală a L acidului ascorbic sunt bine cunoscute și reprezintă dificultatea cu care farmacologii se confruntă în obținerea unei soluții stabile de L acid ascorbic. La un pH neutru sau ridicat, ca în majoritatea formulărilor cosmetice și dermatologice, L acidul ascorbic se transformă într-un anion ascorbat instabil.

O formulare topică stabilă de L acid ascorbic livrează mai multă vitamină C în piele decât este posibil prin dietă.

După mai multe decenii de cercetări, studiile efectuate la Universitatea Duke din Statele Unite au dezvoltat formulări topice stabile de acid ascorbic, demonstrând că acestea pot furniza cantități de vitamină C în tegument la niveluri care nu pot fi atinse prin dietă, dar care sunt niveluri farmacologice.

Vitamina C topică, poate fi aplicată direct pe piele pentru a interacționa cu acțiunile oxidative.

Furnizarea nivelurilor farmacologice de L acid ascorbic în mod direct pielii prin aplicații topice se face în scopul de a interfeza cu agresiunile oxidante ale mediului, incluzând radiațiile solare, fumul și poluarea. Vitamina C servește ca fază antioxidantă apoasă majoră a pielii. Ea nu neutralizează numai speciile de oxigen reactivi, dar regenerează activitatea vitaminei E, care este faza antioxidantă lipidică majoră a pielii (cea care protejează componentele lipofile ale pielii, inclusiv

membranele celulare). Vitamina C protejează componentele lichide ale organismului, incluzând țesuturile și fluidele celulare.

Vitamina C este un antioxidant puternic.

L acidul ascorbic neutralizează speciile de oxigen reactive, incluzând anionul peroxid, oxigenul monoatomic și radicalul hidroxid. Aceste specii de oxigen sunt stimulate de radiațiile UV și, de asemenea, survin normal în timpul metabolismului în atmosfera de oxigen în care trăim.

Vitamina C stimulează creșterea colagenului

Vitamina C este singurul antioxidant care a fost dovedit că poate mări sinteza de colagen. Colagenul este proteina structurală majoră a pielii și reprezintă aproximativ 70% din greutatea ei uscată. Sinteza continuă de colagen este esențială pentru menținerea sănătății pielii. Studiile recente au relevat scăderea colagenului o dată cu înaintarea în vârstă și accelerarea acestui proces prin fotoîmbătrânire. Vitamina C stimulează sinteza de colagen fără a afecta sinteza altor proteine. L acidul ascorbic este co-factor a două enzime importante în sinteza de colagen: prolilhidrolaza și lizilhidrolaza. Prolilhidrolaza este esențială pentru producerea moleculei stabile de colagen, iar lizilhidrolaza este necesară pentru legarea încrucișată a două molecule de colagen. Legarea încrucișată este necesară pentru rezistența țesutului. L acidul ascorbic servește de asemenea ca semnal transcripțional, indicând genelor responsabile de producția colagenului să-l sintetizeze.

Vitamina C topică protejează împotriva distrugerilor solare în piele.

Chiar și cel mai bun ecran solar nu protejează total împotriva radiațiilor UV. Antioxidanții sunt și, probabil, vor continua să fie, adjuvanți esențiali în produsele de protecție a pielii. Studii recente au demonstrat că ecranele solare care nu conțin antioxidanți eșuează în a oferi protecție adecvată împotriva radiațiilor UV. Vitamina C în formă stabilă este cea mai bună protecție împotriva radicalilor liberi și, de asemenea, este esențială în construcția ecranelor solare. Vitamina C topică, pură și stabilă, își exercită efectul prin neutralizarea radicalilor liberi produși prin interacțiunea radiațiilor solare cu membranele celulare sau alte componente ale pielii (chiar și în cazurile când sunt folosite ecrane solare cu filtru de protecție maxim).

L acidul ascorbic previne mutațiile produse de UV

Celulele mutante reprezintă cancerul de piele. L acidul ascorbic previne mutațiile produse de UV în celulele pielii. De aceea, mulți cercetători consideră că utilizarea vitaminei C topică pură și stabilă previne mutațiile care pot cauza cancerul de piele. UVA schimbă guanina în 8-oxoguanină, care poate crea la nivelul ADN-ului o împerechere greșită atunci când 8-oxoguanina se combină cu adenina mai mult decât citozina, creind o mutație. Mai multe mutații de acest tip conduc la cancerul de piele. Se estimează că celulele din corpul uman suportă 10.000 de asemenea mutații zilnice, fiind capabile să le repare și să le tolereze. L acidul ascorbic previne mutațiile generate de radiațiile UV în celulele pielii.

Vitamina C topică previne imunosupresia datorată UV

Vitamina C topică previne imunosupresia datorată UV. Se consideră ca 90% din cancerul de piele sunt datorate depresiei sistemului imunitar. Studii recente au demonstrat că vitamina C previne imunosupresia datorată UV, dar este prematur să

afirmăm că vitamina C protejează complet împotriva cancerelor de piele, având în vedere că nu au fost făcute studii asupra acestui subiect.

Vitamina C topică controlează inflamația și favorizează însănătoșirea. (faza eritematoasă din rozacee, inflamația după reepitelizarea laser etc.)

Vitamina C topică este capabilă să controleze răspunsul inflamator asociat cu radiațiile UV (arsura solară). Vitamina C topică este protectoare când este aplicată după expunerea la soare. Vitamina C topică este, de asemenea, foarte eficientă în accelerarea procesului de vindecare. Este, de multe ori, recomandată ca un regim pre sau post operatoriu la pacienții cu **reepitelizare laser**. Chirurgii dermatologi recomandă utilizarea cât mai mult posibil înaintea operației de reepitelizare laser și începând din a 14-a zi după operație.

Vitamina C topică este utilizată cu succes pentru a trata pacienții cu **rozacee** (vascularizație pregnantă pe pomeții obrazilor, zona T etc.), în special acei pacienți care nu răspund la alte terapii.

Serul de vitamină C pură și stabilă a fost folosit de asemenea cu succes în aplicații topice pentru îmbunătățirea aspectului **strie alba (vergeturile mature)**.

Vitamina C topică are efect de rezervor

Vitamina C devine o parte inerentă a pielii. Nu poate fi spălată sau îndepărtată. Testele au arătat că forța protectoare a vitaminei C este maximă la trei zile după aplicare. Acesta este cunoscut ca efectul de rezervor.

Vitamina C pură și stabilă acționează ca agent de decolorare ("A durat doar câteva sute de ani"- utilizarea vitaminei C pure și stabile în produse de îngrijire a pielii- Dr.David Pollock, Oct. 1, 1998).

După studierea acțiunii multor derivate de vitamină C, s-a demonstrat că acestea inhibă enzima tirozinază care le permite să funcționeze ca agenți de albire (de decolorare). Tirozinaza este o enzimă responsabilă pentru producția de melanină. Inhibitorii tipici ai tirozinazei sunt hidrochinona și acidul cojic. Acidul ascorbic (vitamina C pură și stabilă) ascorbil glucozamină, ascorbi-cell, se raportează că au abilitatea să inhibe tirozinaza făcând din aceste tipuri de vitamină C o alternativă mai bună la hidrochinonă și acid cojic. Magneziul ascorbil fosfat și ascorbil palmitatul nu au efect pe tirozinază și de aceea nu au nici un efect asupra sintezei de melanină.

Ecranele solare trebuie să conțină antioxidanți (dr. Kerry Hanson, University Illinois 30.08.2001)

Ecranele solare care nu conțin antioxidanți topici, eșuează în a furniza protecția adecvată împotriva radiațiilor ultraviolete. Vitamina C pură și stabilă furnizează cea mai bună protecție, probabil din cauza formării unui rezervor la nivelul celulelor pielii. Cercetările doctorului Hanson au crescut importanța utilizării ecranelor solare care conțin antioxidanți, în special vitamină C pură și stabilă.

Tratamentul cu C Vital (acid L ascorbic) scade semnificativ secreția sebacee după numai 15 zile de tratament zilnic. (The European Cosmetic Evaluation Centre - 2000)

2. Înlocuire Hormonală

Cimilift – Terapie anti-aging cu Cimicifuga Racemosa, Retinol și Fitobioextract din frunză de măslin; premieră mondială!

AVANTAJUL REUNIRII UNICE A TREI INGREDIENTE ACTIVE: CIMICIFUGA RACEMOSA+ RETINOL+ FITOEXTRACT DE FRUNZĂ DE MĂSLIN

- Reducere marcată a ridurilor
- Maximă hidratare și redare a fermității pielii
- Reduce „căderea” pielii (în special la gât)
- Crește sinteza de colagen
- Capacitate anti inflamatorie
- Creșterea oxigenului din epidemă datorită creșterii vascularizației
- Acțiune antioxidantă și anti radicali liberi

La menopauză se produce o diminuare a producției de estrogeni și o creștere a hormonului luteinizant . Aceste schimbări hormonale sunt responsabile de câteva simptome larg tratate cu estrogeni. Datorită efectelor secundare ale estrogenilor chimici este necesar să găsim substituenți la tratament fără reacții adverse. Sunt în mod natural două cauze al îmbătrânirii pielii: trecerea naturală a timpului (îmbătrânirea internă) și factorii externi care accelerează îmbătrânirea internă (îmbătrânirea externă). Acești factori externi pot fi combătuți prin schimbări în felul nostru de viață, în dietă, reținere de la fumat sau băut, evitarea expunerii prelungite la soare.

DEFINIȚIA PRODUSULUI

CIMILIFT este un produs construit special cu scopul de a întârzia apariția ridurilor adânci, relaxarea pielii și pierderea fermității acesteia.

Laboratoarele ATACHE au creat acest fluid care combină acțiunea fitoestrogenilor din *Cimifuga racemosa*, care luptă împotriva simptomelor îmbătrânirii pielii, în special în timpul climacteriului și menopauzei cu efectele antioxidante ale frunzei de măslină și puterea antirid a retinolului.

CIMILIFT este un fluid împotriva îmbătrânirii cu efect antioxidant și pentru creșterea fermității pielii feței și gâtului, special formulat pentru femeia peste 40 ani.

COMPONENTE

CIMICIFUGA RACEMOSA

Denumirea științifică:

Cimicifuga racemosa (L.) Nutt.

Familia:

Ranunculaceae.

Nume comun:

Black cohosh, baneberry, și black snakeroot.

Medicament vegetal:



Rizomi și rădăcini culese în toamnă.

Botanica

Cimicifuga racemosa crește la marginea pădurilor dense din Ontario și de la vest de Missouri. Această plantă perenă crește până la 25 cm și ridică o inflorescență de fori albe din iunie până în septembrie. Frunzele sale sunt de o formă neregulată cu margini teșite. Termenul negru (black) se referă la culoarea închisă a rizomului. Numele "cohosh" vine de la un cuvânt indian, Algonquin, care înseamnă aspru, senzația de pipăit a rizomului.

Chimia

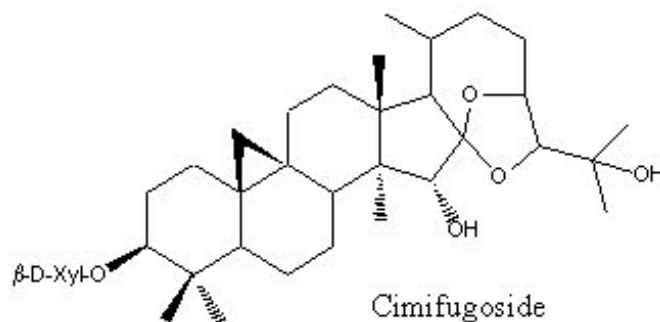
Triterpenes: triterpene glycoside, inclusiv actein, 27-deoxyactein, cimifugoside

Quinolizidine alkaloids: cystine, methyl cystine

Phenylpropane derivați: inclusiv acid isoferulic

O rezină amorfă numită *cimicifugin* (macrotin) se găsește într-un procent de: 15% la 20% în rădăcină.

Constituenții de *Cimicifuga racemosa* care-i dau valoarea sunt triterpenoid glycosides, în special xylosides actein și cimifugoside. Determinarea eficacității și valoarea se determină prin stabilirea cantității de triterpenoid glycoside.



Proprietăți generale

Rădăcina de *Cimicifuga racemosa* conține compuși steroidal triterpenoizi inclusiv cimifugoside și acteina, care s-a dovedit a avea efecte hipotensive, vasodilatatoare și antispasmodice. Este utilizată pentru tratarea unui număr de simptome asociate cu Sindromul Premenstrual, sau Menopauzal ca bufeuri, transpirație nocturnă, uscăciune vaginală, nervozitate și depresie cât și dismenoree. Multe femei au utilizat rădăcinile de *Cimicifuga racemosa* pentru depresia medie și nervozitatea asociată menopauzei. A fost utilizată pentru beneficiul în cazul menstruației dureroase sau întârziate, crampelor ovariene sau durerilor uterine și se crede că ar avea o acțiune de normalizare a balanței hormonilor sexuali feminini. A fost utilizată tradițional pentru recâștigarea activității hormonale normale

Proprietăți Cosmetice

Tratamentul cu fitoestrogeni din *Cimicifuga racemosa* obține rezultate similare cu cele ale tratamentului de înlocuire hormonală dar cu mai puțin reacții secundare.

Departamentul de dermatologie de la Facultatea de Medicină din Frankfurt a dezvoltat o serie de studii "in vitro" care au arătat o creștere a producției de colagen fără vreo influență asupra culorii pielii, fără creșterea producției de melanină ca în cazurile contraceptivelor sau estrogenilor chimici. Mai mult, Cimicifuga produce mai multă vascularizație favorizând prezența substanțelor antiinflamatoare care reduc inflamația, senzația de oboseală și flaciditatea pielii.

OLEA EUROPEA FITOBIOEXTRACT (12% OLEOEUROPEIN)

Nume științific:

Olea Europaea (LINN.)

Familia:

N.O. Oleaceae

Sinonime:

Olea Oleaster. Olea lancifolia. Olea gallica. Olivier.

Medicament vegetal:

frunze.



Botanica

Olea europaea (măslinul) este un arbust mic, tot timpul verde de dimensiuni de până la 70 cm înălțime. Are multe ramuri înguste cu rămurile opozite și frunze opozite netede de o culoare verde pală. Scoarța este gri pală, florile numeroase sunt mici alb cremoase. Fructul purpuriu închis este o drupă ovoidă, partea cărnosă plină cu ulei. Miezul gros dur conține o singură sămânță.

Chimia

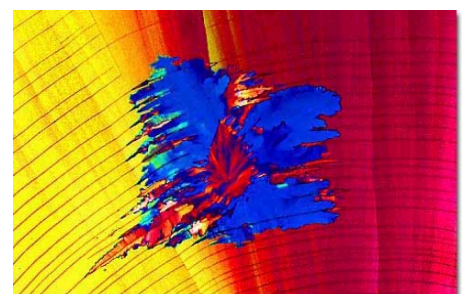
Ingrediente active: glucozide, rezine, fitosteroli, coline și oleuropeine secoiridoizi (oleoeuropeozide). Flavonoide derivate din luteol și olivol, derivați triterpenici, acid oleanolic, saponozide. Minerale, manitol și tanini.

Proprietăți generale

Oamenii de știință au izolat o substanță amară din măslină numită Oleuropeină. Este un ingredient dintr-un compus produs de măslin care-l face pe acesta robust și rezistent la atacul insectelor și al bacteriilor. Din punct de vedere tehnic Oleuropeina este un iridoil, o clasa structurală de compuși chimici găsiți în plante. Este prezentă în uleiul de măslină și este în fapt materialul amar eliminat din masline când sunt conservate.

Proprietăți cosmetice

Activitatea antioxidantă a pielii cronic expusă la radiațiile UV este afectată, reducând eficacitatea acesteia și simultan apărând radicali liberi de oxigen care provoacă distrugerii cutanate. Efectul împotriva radicalilor liberi al oleuropeinei reduce distrugerile țesuturilor provocate de radicalii liberi una din cauzele îmbătrânirii pielii și apariției ridurilor. Mai mult cu vârsta grosimea straturilor pielii scade începând



de la vârsta de 30 ani, fiind mai intensă la 40-50 când începe menopauza. Oleuropeina prin proprietățile sale antioxidante și anti-radicali liberi este un component activ în lupta împotriva bătrâneții pielii. Oleuropeina are de asemenea proprietăți antimicrobiene.

RETINOL

Derivând din Provitamina A, este bine cunoscută prin efectul său imediat în epidermă reducând ridurile, pigmentând și crescând sinteza de colagen

VITAMINA A

Retinol este vitamina A pură și activă.

Vitamina A este una din puținele substanțe cu o structură moleculară suficient de mică ca să penetreze straturile exterioare ale pielii și să repare straturile interne unde se formează colagenul și elastina. Aceasta face să poată repara și stimula structurile de colagen și elastină determinând o piele mai fermă și mai netedă. Este o alternativă bună la cei cu piele sensibilă care nu tolerează tretinoin (acid retinoic).

3. Exfolianți

AFA skin care – tratament dermato-cosmetic unic, inovativ și complet

AFA sunt dermato-cosmetice noi, unice, și complet protejate prin patent (U.S. Patent # 6197317). De fapt AFA sunt primele dermato-cosmetice patentate în acest mileniu. AFA sunt bazați pe aceiași aminoacizi acizici naturali care sunt implicați în reținerea apei în piele umană. Ei sunt de asemenea antioxidanți puternici și sunt extrem de activi împotriva fotopigmentației. Ei sunt extrem de siguri în ceea ce privește iritația la niveluri pH eficiente.

AFA sunt primele dermato cosmetice care folosesc acești aminoacizi acidificați ca parte a unui regim de îngrijire a pielii. O echipă de dermatologi și chirurghi plasticieni independenți au testat clinic AFA pentru mai mult de trei ani și nu au raportat efecte adverse ca rezultat al utilizării lor.

“AFA” este un acronim pentru Antioxidanți bazați pe Aminoacidul Filaggrin. Filaggrina este o proteină care apare în stratul superior al pielii, epiderma. Filaggrina este metabolizată în epidermă în câțiva aminoacizi acizici, și acești aminoacizi sunt agenții primari implicați în păstrarea hidratării pielii. Sunt de asemenea aceiași aminoacizi utilizați în producerea AFA.

AFA au 7 avantaje unice ca dermato - cosmetice “anti- aging” topice:

- 1. AFA realizează o mare retenție hidrică în pielea umană**
- 2. AFA au potență antioxidantă de trei ori mai mare**
- 3. AFA sunt exfolianți foarte efectivi**
- 4. Pacienții observă îmbunătățiri vizibile rapid (de cele mai multe ori în câteva zile)**

- 5. AFA sunt foarte potenți împotriva fotopigmentației**
- 6. AFA au foarte puțină iritație comparativ cu AHA**
- 7. AFA nu produc foto-sensibilizare**

AFA realizează o păstrare excelentă a hidratării

Aminoacizii acidici care apar natural la nivelul pielii sunt descriși ca “factori primari de retenție a apei în pielea umană.” În pielea distrusă de soare, aminoacizii acidici sunt reduși marcat și retenția hidrică este de asemenea semnificativ redusă. Un studiu universitar independent descrie că acești aminoacizi acidici, aceiași cu cei utilizați în gelurile AFA, sunt capabili să penetreze stratul granulos și să crească la acest nivel hidratarea cu mai mult de trei ori. Această creștere semnificativă a retenției hidrice este în parte responsabilă de scăderea ridurilor vizibile la nivelul pielii feței după utilizarea AFA Gel.

AFA sunt antioxidanți puternici

AHA sunt în general văzuți doar ca exfolianți, dar ei au și acțiune antioxidantă datorită singurului grup carboxyl care este conținut în structura sa moleculară. Acest grup carboxyl are un ion pozitiv de hidrogen care are abilitatea să se combine cu unul de oxygen, responsabil de distrugerile oxidative din pielea supusă radiațiilor solare. AFA sunt Tri-carboxilici; ei au trei grupuri carboxil comparativ cu singurul grup din AHA, și de aceea au de trei ori mai mare putere antioxidantă. Este deci ceea ce contează în excelentul efect antioxidant comparativ cu AHA.

AFA sunt exfolianți foarte eficienți

AFA sunt exfolianți foarte eficienți deoarece ei sunt capabili să combine un pH scăzut cu o greutate moleculară mică. PH-ul gelului AFA este sub 2.0 și greutatea moleculară sub 100. Aceasta este suficient de mică să penetreze pielea și are un pH suficient de scăzut pentru a fi un cheratolitic eficient.

Efectele vizibile ale AFA apar rapid

Este cunoscut faptul că pacienții nu au răbdare. Pacienții vor rezultate rapide dacă nu imediate. AFA oferă exact ce doresc pacienții. Pacienții vor observa îmbunătățirea rapidă a aspectului pielii în primele zile de tratament. Aceasta se realizează prin creșterea imediată a retenției hidrice la nivelul pielii. Aceasta face ca pacientul să fie motivat în continuarea tratamentului și atingerea unor efecte mult mai importante. Rapoarte clinice indică faptul că fotopigmentația se ameliorează mai rapid comparativ cu alte dermato-cosmetice datorită efectului combinat antioxidant și exfoliant marcat.

AFA sunt foarte eficienți în ameliorarea fotopigmentației

Rapoarte clinice au indicat faptul că AFA au un efect important asupra fotopigmentației. În multe cazuri doctorii au raportat efecte mai bune chiar și celor cu formulări de hidrochinonă. Precum s-a enunțat mai sus această acțiune este datorată efectului combinat anti-oxidant și exfoliant. S-a teoretizat că datorită faptului că AFA

sunt mult mai puțin iritanți pacienții sunt capabili să tolereze concentrații efective mai mari comparativ cu AHA.

AFA sunt mai puțin iritanți comparativ cu AHA

Se produce mai puțină iritație folosind gelul AFA comparativ chiar cu AHA neutralizați. Aceasta se datorează grupului amino din molecula AFA, care poate modifica causticitatea AFA, fără schimbarea pH-ului total al moleculei. Adăugarea suplimentară de purine gelurilor AFA servește la atenuarea potențialului iritativ și de causticitate.

AFA nu sunt fotosensibilizanti

Nici un caz de fotosensibilizare nu a fost raportat ca urmare a folosirii AFA. Acest lucru este datorat faptului că unii produși rezultați din degradarea amino acizilor acidici la nivelul pielii, acid urocanic este recunoscut de multă vreme ca un filtru UV natural.

Realizând o retenție hidrică eficientă, o scădere a fotopigmentației, un efect anti-oxidant potent, efecte imediate, puțină iritație și acceptare foarte bună din partea pacienților, AFA sunt în mod cert “un pas înainte” pentru pacienți.

Proprietăți chimice

4. Agenți de depigmentare

DESPIGMENTEN CREMĂ

Hidrochinonă + alfa hidroxiacizi + extracte din plante

Petele ce apar pe piele sunt una dintre cele mai dificile probleme estetice de rezolvat. Ele sunt potențate și de expunerea la soare și apar mai ales pe părțile vizibile ale pielii (față, mâini), atât într-o formă mai difuză, cât și mai pronunțate.

Asocierea hidrochinonei cu extracte de plante și alfa hidroxiacizi dă următoarele rezultate:

1. Îmbunătățește efectul anti-pată
2. Crește rapiditatea rezultatelor
3. Diminuează apariția iritațiilor cauzate de hidrochinonă.

Adăugarea de alfa hidroxiacizi micșorează coeziunea stratului cel mai superficial al pielii, acest lucru accelerând procesul de dispariție a petelor.

Mai mult decât atât, formularea sa îndeplinește și rolul de filtru solar, în plus crescând hidratarea pielii.

Despigment cu hidrochinonă și alfa hidroxiacizi acționează împotriva hiper-pigmentărilor de următoarele tipuri:

- pete de vârstă
- pete solare
- melasma și cloasmă (pete de graviditate)
- pete cauzate de anticoncepționale
- pete recente în general.

Despigmen cu Alfa-Hidroxiacizi trebuie aplicat o dată pe zi în prima săptămână, de preferință seara. După prima săptămână, aplicați de două ori pe zi dimineața și seara.

Despigmen cu Alfa-Hidroxiacizi trebuie aplicat doar pe pete, evitându-se contactul cu ochii.

Se vor observa rezultate după primele 20 de zile de tratament, dar este recomandat să fie continuat 60 sau 90 de zile.

COMPOZIȚIE:

- Hidrochinonă 2%
- Alfa-Hidroxiacizi 2% (citrus limonum, ananas sativas, vitis vinifera, passiflora quadrangularis)
- Artostafilos UVA-URSI extract 2%
- Achillea millefolium extract 2%
- Filtru solar

4. Botanice

TERAPII PENTRU TENURI SENSIBILE SOFT DERM TRATAMENT HIDROCALMANT

Este un tratament de bază pentru îngrijirea tuturor tipurilor de ten, dar în special pentru acelea cu o mare tendință de a deveni iritate și sensitive. Pentru acest motiv acest tratament a fost construit cu substanțe vegetale și testat clinic pentru tenurile sensitive și reactive.

Beneficii:

- 1. Hidratează, crește tonusul;**
- 2. Protejează pielea datorită ingredientelor antioxidante (conține vitamina E) și, filtrului de protecție solară;**
- 3. Efect anti-inflamator și calmant, datorită extractului de calendula;**
- 4. Scade secreția seboreică, prin acțiunea uleiurilor de jojoba și sesame;**
- 5. Extractele vegetale de Rosmarinus Officinalis, Hypericum Perforatum, Matricaria Chamomila și Hamamelis Virginiana cresc acțiunea regeneratoare și calmantă.**

Fiolele sunt formulate cu aceleași ingrediente active ca și crema dar într-o doză mai mare și întărite cu o mixtură sinergică de extracte vegetale care îi..

Mod de folosire:

La domiciliu: crema trebuie folosită zilnic. Se aplică pe față și gât și se masează ușor cu vârful degetelor până la absorbție. Este recomandat ca înainte de aplicarea cremei să se facă curățarea tenului utilizând uleiul demachiant decongestiv și să se facă tonifierea cu tonicul hidrocalmant decongestiv. Pentru a reîntări acțiunea



hidrocalmantă a cremei, se aplică o fiolă pe săptămână, de preferat după demachiere.

Mod de prezentare: tub 50ml și 4 fiole 1,5ml - tratament pentru o lună

La salon: după demachiere și tonifiere se aplică conținutul unei ampule pe față și gât și se masează ușor până la absorbția completă. Înainte se poate aplica peelingul Soft Derm și ulterior masca. La finalul tratamentului hidrocalmant se aplică crema hidrocalmantă masându-se ușor până la absorbția totală.

Mod de prezentare: cutie cu 10 fiole a 1.5 ml; tratament hidrocalmant cremă flacon a 250 ml.

Ulei Demachiant pentru ochi și față

Datorită compoziției sale în uleiuri naturale și a procesului de fabricație, acest produs este auto-emulsionabil și hidrofilic. El înlătură murdăria și machiajul de pe piele, curățând cu grijă fără a produce un efect iritant și reglând în același timp hidratarea pielii. Ca demachiant pentru ochi acțiunea sa este hipo-alergică, relaxantă și decongestivă.

Mod de folosire:

Demachiant facial: aplicați câteva picături de ulei pe piele, cu degetele umezite în apă întintindeți ușor astfel încât să se formeze o emulsie cu o mare capacitate de curățare. Această emulsie poate fi ușor eliminată cu un burete înmuiat în tonic sau apă.

Demachiant pentru ochi: este suficient să se folosească câteva picături cu degetele umezite iar apoi curățarea se poate face cu paduri de bumbac sau un burete mic.

Prezentare: Flacon de 150 ml.

Tonic hidrocalmant pentru toate tipurile de ten

Datorită conținutului de uleiuri vegetale acest produs este ideal pentru toate tipurile de ten în special pentru cele care arată sensibilitate la alte produse. Ingredientele principale sunt extractul de hamamelis și un hidrolizat de proteine vegetale cu acțiune hidratantă putermică. De asemenea conține alantoină datorită efectului dovedit asupra tenurilor cu semne de iritație.

Mod de utilizare: umezește o sferă de bumbac în tonic și masează ușor întreaga față incluzând aria din jurul ochilor. Este recomandat aplicarea ulterioară a cremei hidrocalmante. **Acest produs nu conține alcool.**

Mod de prezentare: flacon de 400 ml.

