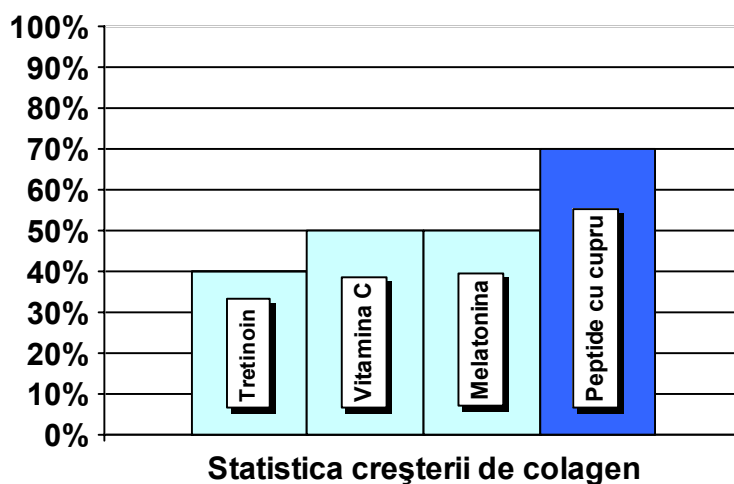


Studii asupra efectelor comparate ale aplicării topice de vitamină C, o cremă cu peptide cu cupru, o cremă cu melatonină și tretinoin la nivelul pielii

Abulghani A A, Shirin S, Morales-Tapia E, Solodkina G, Robertson M, Gottlieb A B. Div Dermatology., UMDNJ-Robert Wood Johnson Medical. School., New Brunswick, NJ, USA. Annual Meeting of the International Investigative Dermatology, Cologne, Germany, May 7-10, 1998. **Journal of Investigative Dermatology** 110 (4). 1998. 686. ISSN:0022-202X.

Pentru a studia efectul aplicării vitaminei C, unei creme cu peptide cu cupru (prezartide copper acetate-PCA) și al unei creme cu melatonină comparate cu aplicarea de tretinoin la nivelul pielii, a fost efectuată o determinare imunohistologică a biopsiei pielii la fiecare dintre 20 de pacienți voluntari înainte și după o lună de tratament. Schimbările în sinteza de procologen dermic, Ki67 (proliferare epidermică), K-16 (diferențiere epidermică) și inflamarea cutanată au fost măsurate cu un anticorp monoclonal (MAD) anti-CD3. Zece pacienți au aplicat tretinoin pe suprafața coapsei în zona mușchiului extensor și vitamina C în zona simetrică a celeilalte coapse. Ceilalți zece pacienți au aplicat melatonină și o cremă cu peptide cu cupru (PCA) în același mod. S-a observat o creștere semnificativă la fibroblaștii dermici papilari la 4 din 10 pacienți voluntari tratați cu tretinoin, la 5 din 10 pacienți tratați cu vitamina C, la 5 din 10 tratați cu melatonină și la 7 pacienți din 10 tratați cu crema cu peptide cu cupru. Alte studii făcute pe alți pacienți cu o bună sinteză de colagen dermic au indicat faptul că tretinoinul mărește proliferarea epidermică așa cum se demonstrase și anterior. O scădere a numărului de celule CD3+T după tratamentul cu tretinoin și vitamina C a sugerat faptul că acești compuși pot avea proprietăți antiinflamatorii. Aceste rezultate pot fi redade astfel:



Concluzii

Acesta este un studiu clinic ce compară efectele unei creme ce conține PCA cu produsul standard Retin-A (tretinoin), o cremă ce conține vitamina C și o cremă ce conține melatonină. Un grup de 20 de pacienți voluntari a fost împărțit în două grupe și un grup a aplicat PCA pe coapsa dreaptă și melatonină pe cea stângă zilnic timp de o lună. Celălalt grup de 10 pacienți a aplicat creme ce conțineau tretinoin și vitamina C. Conținutul de colagen al pielii a fost măsurat înainte și după tratament.

Rezultatele după tratament au arătat că crema ce conține PCA a fost mult mai bună decât celelalte tratamente. 7 din 10 pacienți (70%) au înregistrat o creștere a nivelului de colagen după o lună de tratament în comparație cu nivelul determinat înainte de tratament față de 4 din 10 tratați cu tretinoin, 5 din 10 tratați cu vitamina C și 5 din 10 tratați cu melatonină.